

Schutzregeln für die zusammenlebenden Wohnpaare in Zeiten von Corona

- Begrüßung nur verbal, ohne Hände schütteln
- Häufig Hände waschen
Regelmäßig und gründlich die Hände waschen mit Wasser und Seife mindestens 20 Sekunden lang ist selbstverständlich. Bitte denken Sie besonders daran, nachdem Sie nachhause gekommen sind und bevor Sie zueinander in Kontakt treten.
- Halten Sie wenn möglich, bei Ihren Begegnungen bzw. beim Erledigen der vereinbarten Hilfen ausreichend zueinander Abstand, draußen mindestens 1,5 Metern und 2 Meter in geschlossenen Räumen.
- Wenn das Erledigen der vereinbarten Hilfen direkten Kontakt zueinander erfordert, wenn Sie z.B. miteinander Kochen, Spaziergehen, sich unterhalten und den Mindestabstand nicht einhalten können, raten wir dringend zum Tragen einer Alltagsschutzmaske.
- **Ganz wichtig:**
Auch bei nur leichten Krankheitssymptomen wie Schnupfen, Husten, Halsschmerzen, Mattigkeit usw. sollte der Kontakt untereinander vermieden werden. Bei der Erledigung der vereinbarten Hilfen ist auf noch mehr Abstand zu achten.
- Hustenetikette beachten
Niesen und husten Sie in die Armbeuge nicht in die Hände
- Nicht aus dem Glas oder Teller eines anderen trinken oder essen
- Wenn Sie unterwegs sind, fassen Sie sich möglichst nicht ins Gesicht
- Unterwegs nichts mit den Fingern essen

WICHTIG: Bitte beachten Sie zudem die jeweils aktuellen Regelungen des Innenministeriums bezüglich des Kontaktes zu anderen Menschen außerhalb Ihres Haushaltes

<https://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de/faq/index.php>